

Patientenratgeber H2 Atemtest

Liebe Patienten, Lieber Patient!

Bei Ihnen ist die Durchführung eines sogenannten „H₂-Atemtestes“ geplant, um eventuell bestehende Unverträglichkeiten gegenüber bestimmten Kohlehydraten (Laktose, Fruktose oder eine Besiedlung des Dünndarmes mit Bakterien (Glukose) festzustellen. Diese Untersuchung ist für Sie wenig belastend. Nachdem Sie eine Zuckerlösung als Testsubstanz getrunken haben, atmen Sie bestimmten Zeitabständen in ein Wasserstoffmessgerät.

Normalerweise werden die Testsubstanzen Laktose und Fruktose im Dünndarm abgebaut. Bei bestimmten Stoffwechselstörungen erscheinen sie jedoch im Dickdarm und werden dort bakteriell unter Wasserstoffbildung gespalten. Dieser Wasserstoff gelangt über den Blutkreislauf in die Lunge und wird dort abgeatmet. Dies können wir nun mit dem Gerät messen.

Glukose wird normalerweise im Dünndarm resorbiert. Falls sich aber Bakterien dort angesiedelt haben, erfolgt ebenfalls eine bakterielle Aufspaltung unter H₂ Bildung.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- 2 Wochen vor dem Test kein Antibiotika, keine Darmspiegelung
- bitte vor Laktosetest eine Woche keine Medikation vom Laktostop-Tabletten
- 3 Tage vor dem Test keine Abführmittel
- 12 Stunden vor dem Test nicht mehr essen, nur wenig stilles Wasser trinken, nicht rauchen
- keine Haftcreme für Prothesen am Untersuchungstag benutzen
- am Morgen des Testes- Zähne nur mit Wasser putzen
- bitte Zahnputz utensilien und Lektüre mitbringen
- während des Testes bitte nicht rauchen, essen, trinken, kein Kaugummi oder Bonbons, keine übermäßige körperliche Bewegung
- sollten Sie Medikamente nehmen, bitte wenn möglich erst nach dem Test

Planen Sie bitte 2 bis 3 Stunden Zeit ein. Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter o.g. Anschrift.